

COEXISTER BREST

VOUS INVITE À SES PROCHAINS ÉVÉNEMENTS



MARDI 24 MARS - **Café discussion Et toi en quoi tu crois ?**

Un moment d'échanges informels autour du thème, ouvert à toutes et tous.

19h-21h, en visioconférence - Plus d'info sur la page Facebook Coexister Brest

MARDI 28 AVRIL - **Café discussion Ecologie et convictions**

Un moment d'échanges informels autour du thème, ouvert à toutes et tous.

19h-21h - Plus d'info sur la page Facebook Coexister Brest

AVRIL ou MAI - **Soirée de rupture du jeûne de ramadan**

Une soirée ouverte à toutes et tous, en partenariat avec l'Association Culturelle des Musulmans de Brest.

Inscription obligatoire si dîner - Plus d'info sur la page Facebook Coexister Brest

MARDI 26 MAI - **Café discussion Arts, culture et convictions**

Un moment d'échanges informels autour du thème, ouvert à toutes et tous. La clôture de la collecte pour le projet Sapristi se déroulera à cette occasion.

19h-21h - Plus d'info sur la page Facebook Coexister Brest

MARDI 26 MAI - **Clôture de la collecte pour le Projet Sapristi**

Remise de notre collecte au Projet Sapristi (café solidaire tenu par des personnes en situation de handicap avec vente de produits culturels d'occasion) à l'occasion du café discussion.

19h-21h - Plus d'info sur la page Facebook Coexister Brest

MARDI 23 JUIN - **Fête de fin d'année**

Une soirée ouverte à toutes et à tous pour célébrer le Parcours Coexister réalisé en 2019-2020.

19h-21h - Plus d'info sur la page Facebook Coexister Brest

Nos événements sont ouverts à toutes et à tous sans obligation d'adhésion.
Rendez-vous sur la **page Facebook Coexister Brest**, rubrique événement, pour les détails.
Nous contacter : brest@coexister.fr

Retrouvez les 45 groupes Coexister en France sur : <http://www.coexister.fr/qui-sommes-nous/>
Adhérer à Coexister : www.adhesion.coexister.fr | Nous soutenir : www.don.coexister.fr
Nous faire intervenir pour un atelier de sensibilisation : sensibilisation@coexister.fr

#Coeurona #CoeurOnA

5 actions-clé pour créer du lien même à distance


ÉDUCATION • JEUNESSE • LAÏCITÉ



#EnsembleASang%
Donner son sang ou ses plaquettes individuellement et simultanément


ÉDUCATION • JEUNESSE • LAÏCITÉ



#BasketChallenge
Faire les courses pour des personnes isolées, à risque ou travaillant en première ligne


ÉDUCATION • JEUNESSE • LAÏCITÉ



#VoisinsUnis
Soutenir moralement et rompre la solitude


ÉDUCATION • JEUNESSE • LAÏCITÉ



#LienOnLine
Discuter en ligne d'une thématique ou d'un film


ÉDUCATION • JEUNESSE • LAÏCITÉ



#CoeurOnA
Rayonner sur les réseaux sociaux

#EnsembleASang%

Quoi ? Donner son sang ou ses plaquettes individuellement et de manière synchronisée

Comment ? Pour savoir si on peut donner et où : www.dondesang.efs.sante.fr

#BasketChallenge

Quoi ? Faire les courses pour des personnes isolées, à risque ou travaillant en première ligne (soignants, services d'urgence, approvisionnement en énergie, nourriture, médicaments, matériel, ...)

Comment ? Écrire une petite annonce (désinfectée) dans son immeuble, s'inscrire sur www.enpremiereligne.fr et rejoindre des groupes Facebook/applications d'entraide

#VoisinsUnis

Quoi ? Soutenir moralement et rompre la solitude

Comment ? Organiser un relai d'appels téléphoniques et/ou envoyer des lettres, cartes postales ou banderoles de messages de soutien (bien désinfectées) aux personnes en maisons de retraite, en EHPAD ou à l'hôpital. Écrire une petite annonce (désinfectée) dans son immeuble pour aider à garder les enfants, faire du café et des gâteaux aux parents isolés et aux personnes en première ligne pour leur journée de travail. Se rapprocher et suivre les conseils de la Croix Rouge ou Entourage sur l'information et la distribution de kits d'hygiène pour protéger les personnes démunies/SDF/migrantes : <https://blog.entourage.social>

#LienOnLine

Quoi ? Discuter en ligne d'une thématique ou d'un film

Comment ? Lancer un événement sur une thématique via la page Facebook du groupe local avec un lien Hangout ou BigBlueButton (etc) ouvert.es à tou.tes

#CoeurOnA

Quoi ? Inonder les réseaux sociaux

Comment ? 1) Se prendre en photo avec une pancarte, un slogan, changer son filtre de photo de profil.
Par ex.: Sauver des vies n'a jamais été aussi simple en restant chez soi. Je prends soin de toi en restant chez moi.
2) Partager des photos, screenshots des conv et visio pour inonder les réseaux avec #CoeurOnA et nos 5 actions accessibles à tou.tes.
3) Relayer les règles élémentaires et des infos vérifiées